

## Schritte zur Auflösung von Abwehrmustern

Schritte	Meine Beobachtungen / Ideen
1 Zitieren Sie eine Hauptaussage, die sich gegen die Bearbeitung des Gender- Themas richtet.	
2 Ordnen Sie diese Aussage einem der sieben Abwehrmuster zu.	
3 »Empathische Spekulation«: Welches Bedürfnis wird wohl (max. drei) bei dieser Person in Frage gestellt?	
4 Finden Sie Anknüpfungspunkte im Erfahrungsfeld der Person, die es ihr erlauben, das in Frage gestellte Bedürfnis anders zu erfüllen und die Gender- Frage trotzdem zu sehen.	
5 Erarbeiten Sie gemeinsam Argumente, wie die Gender- Frage in die Bedürfnisse der betreffenden Person eingebaut werden kann.	
6 Entwickeln Sie konkrete Gender-Fragen, die Sie gemeinsam angehen können.	